

AGRO VERGINE GALA BIO

APFELESSIGKUR

Naturtrüber Apfelessig gilt seit jeher als Elixier des Wohlbefindens. Für unseren Agro Vergine verwenden wir ausschließlich frische, schmackhafte Südtiroler Bio-Äpfel der Sorte GALA. Der naturtrübe Apfelessig trägt die Bezeichnung „Vergine“, weil er naturtrüb mit lebender Essigmutter (Essig-Bakterien) abgefüllt wird und so eine Vielzahl an wichtigen Inhaltsstoffen und gesundheitsfördernden Eigenschaften für den Organismus beibehält.

Der Agro Vergine Gala Bio enthält:

Mineralstoffe: Kalium, Kalzium, Magnesium, Natrium, Phosphor, Chlor und Schwefel
Spurenelemente: Eisen, Fluor, Kupfer, Mangan, Silizium, Zink und Bor
Vitamine: B1, B2 und B6, Folsäure, Vitamin C, Vitamin E und Beta- Carotin
Ballaststoffe
Gerbsäure: Tannin
Antioxidativ wirkende Flavonoide
Aminosäuren
Enzyme

So funktioniert die Apfelessigkur:

Vor dem Frühstück getrunken schreibt man dem naturtrüben Apfelessig eine belebende, entzündungshemmende und antioxidative Wirkung zu. Gewöhnlich wird der Agro Vergine Gala Bio mit etwas Wasser verdünnt auf leerem Magen getrunken. 15 Minuten danach kann wie gewohnt gefrühstückt werden.

Man nehme:

2 Löffel (30ml) Agro Vergine Gala Bio & 1 Glas Wasser.
Wer mag kann noch einen Löffel Honig dazumischen.

AGRO VERGINE GALA BIO

CURA DELL'ACETO DI SIDRO DI MELE

L'aceto di sidro di mele torbido è sempre stato considerato un elisir di benessere dalle proprietà curative. Per realizzare il nostro Agro Vergine usiamo solo mele biologiche altoatesine fresche ed aromatiche della varietà GALA. L'aceto di mele torbido porta la denominazione „Vergine“, perché imbottigliato allo stato grezzo con batteri acetici vivi, conservando così una moltitudine di oligoelementi e proprietà benefiche per la salute dell'organismo.

L'Agro Vergine Gala Bio contiene:

Minerali: potassio, calcio, magnesio, sodio, fosforo, cloro e zolfo.
Oligoelementi: ferro, fluoro, rame, manganese, silicio, zinco e boro
Vitamine: B1, B2 e B6, acido folico, vitamina C, vitamina E e beta-carotene
Fibre
Acido tannico: tannino
Flavonoidi antiossidanti
Aminoacidi essenziali
Enzimi

Come funziona la cura dell'aceto di sidro di mele:

Assunto prima di colazione, l'aceto di sidro di mele naturalmente torbido, si dice abbia un effetto rivitalizzante, antinfiammatorio e antiossidante. Il nostro Agro Vergine Gala Bio si assume solitamente diluito con un pó d'acqua a stomaco vuoto. Un quarto d'ora dopo l'assunzione si può fare colazione come di consueto.

Preparazione:

2 cucchiaini (30ml) di Agro Vergine Gala Bio
1 bicchiere d'acqua. Se desiderate potete aggiungere anche un cucchiaino di miele.