

# AGRO VERGINE TOPAZ BIO

## APFELESSIGKUR

Naturtrüber Apfelessig gilt seit jeher als Elixier des Wohlbefindens. Für unseren Agro Vergine verwenden wir ausschließlich frische, schmackhafte Südtiroler Bio-Äpfel der Sorte TOPAZ. Der naturtrübe Apfelessig trägt die Bezeichnung „Vergine“, weil er naturtrüb mit lebender Essigmutter (Essig-Bakterien) abgefüllt wird und so eine Vielzahl an wichtigen Inhaltsstoffen und gesundheitsfördernden Eigenschaften für den Organismus beibehält.

### Der Agro Vergine Topaz enthält:

Mineralstoffe: Kalium, Kalzium, Magnesium, Natrium, Phosphor, Chlor und Schwefel  
Spurenelemente: Eisen, Fluor, Kupfer, Mangan, Silizium, Zink und Bor  
Vitamine: B1, B2 und B6, Folsäure, Vitamin C, Vitamin E und Beta- Carotin  
Ballaststoffe  
Gerbsäure: Tannin  
Antioxidativ wirkende Flavonoide  
Aminosäuren  
Enzyme

### So funktioniert die Apfelessigkur:

Vor dem Frühstück getrunken schreibt man dem naturtrüben Apfelessig eine belebende, entzündungshemmende und antioxidative Wirkung zu. Gewöhnlich wird der Agro Vergine Topaz Bio mit etwas Wasser verdünnt auf leerem Magen getrunken. 15 Minuten danach kann wie gewohnt gefrühstückt werden.

### Man nehme:

2 Löffel (30ml) Agro Vergine Topaz Bio & 1 Glas Wasser.  
Wer mag kann noch einen Löffel Honig dazumischen.



# AGRO VERGINE TOPAZ BIO

## CURA DELL'ACETO DI SIDRO DI MELE

L'aceto di sidro di mele torbido è sempre stato considerato un elisir di benessere dalle proprietà curative. Per realizzare il nostro Agro Vergine usiamo solo mele biologiche altoatesine fresche ed aromatiche della varietà TOPAZ. L'aceto di mele torbido porta la denominazione „Vergine“, perché imbottigliato allo stato grezzo con batteri acetici vivi, conservando così una moltitudine di oligoelementi e proprietà benefiche per la salute dell'organismo.

### L'Agro Vergine Topaz contiene:

Minerali: potassio, calcio, magnesio, sodio, fosforo, cloro e zolfo.  
Oligoelementi: ferro, fluoro, rame, manganese, silicio, zinco e boro  
Vitamine: B1, B2 e B6, acido folico, vitamina C, vitamina E e beta-carotene  
Fibre  
Acido tannico: tannino  
Flavonoidi antiossidanti  
Aminoacidi essenziali  
Enzimi

### Come funziona la cura dell'aceto di sidro di mele:

Assunto prima di colazione, l'aceto di sidro di mele naturalmente torbido, si dice abbia un effetto rivitalizzante, antinfiammatorio e antiossidante. Il nostro Agro Vergine Topaz Bio si assume solitamente diluito con un pó d'acqua a stomaco vuoto. Un quarto d'ora dopo l'assunzione si può fare colazione come di consueto.

### Preparazione:

2 cucchiaini (30ml) di Agro Vergine Topaz Bio  
1 bicchiere d'acqua. Se desiderate potete aggiungere anche un cucchiaino di miele.

